

## ANMELDEFORMULAR

### Workshop: Fit 4 Ausbildung – durch Bewegung und bewusste Führung

#### Termin:

20. und 21. September 2021

#### Uhrzeit:

Montag, 20.09.: 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dienstag, 21.09.: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr, 16 UE

#### Veranstaltungsort:

Kardinal König Haus · Kardinal König Platz 3 · 1130 Wien

Tel.: +43 1 +43-1-804 75 93 [www.kardinal-koenig-haus.at](http://www.kardinal-koenig-haus.at)

Hinweis: Parkgebühren werden nicht vom Veranstalter übernommen.

#### Ihre Experten:

**Simon Brandstätter** | Sportpsychologe, Klinischer und Gesundheitspsychologe, Arbeitspsychologe und systemischer Coach (Neue Autorität)

**Stefan Otruba, MBA** | Projektleitung AFit Volkshilfe Arbeitswelt GmbH

#### Zielgruppe und Teilnahmevoraussetzung:

Leiter\*innen und Mitarbeiter\*innen von AFit (Fachtrainer\*innen, Trainer\*innen, Coaches), die sich mit dem Thema Bewegung, Führung und Autorität auseinandersetzen wollen.

**Dieser Workshop ist exklusiv konzipiert und buchbar für Mitarbeiter\*innen von AFit, die Mitglied bei *dabei-austria* sind.**

#### Inhalte:

**Als Leitung, Coach, Trainer\*in ein zeitgemäßes und klares Konzept  
kennen und optimal einsetzen lernen  
„NUTZE DEINE MENTALE STÄRKE!“**

Bewegung, Sport, Führung, Autorität und mentale Themen sind in der Arbeit mit Jugendlichen allgegenwärtig. Viele junge Menschen kennen den Mehrwert nicht, den Bewegung für sie haben kann.

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie Methoden und Techniken kennen, die helfen, auf leichtem Weg und praxisnah den Jugendlichen in AFit das Thema „Bewegung“ näherzubringen. Der Umgang als Führungskraft mit den Jugendlichen oder dem Team erfordert ein zeitgemäßes Autoritäts- und Führungsverständnis.

Die Inhalte dieses Workshops helfen, die Arbeit in AFit zu erleichtern, das Bewegungstraining zu verbessern und die *Fitness 4 Ausbildung* zu erhöhen!

## Die Teilnehmer\*innen

- lernen Führung klar zu definieren und lernen unterschiedliche Führungsstile kennen
- beschäftigen sich mit Neuer Autorität/Klassischer Autorität/Antiautoritärem Umgang und erkennen durch eine Gegenüberstellung dieser Ansätze die eigene Haltung
- trainieren überzeugendes und starkes Auftreten
- lernen den Umgang mit Dynamiken sowie mit „schwierigen Typen“ innerhalb der Produktionsschule
- erfahren mehr über sportwissenschaftliche Grundsätze, Trainingsaufbau, –steuerung, –planung, sowie praktische Übungen (Ausdauer, Stabilisation, Dehnen, Gleichgewicht und Entspannung) und probieren diese selbst aus
- erlernen Methoden und Techniken zum Thema „Motivation“
- erleben die praktische Umsetzung der theoretischen Inhalte durch konkrete Übungen im „Bewegungsfeld“ – sowohl Outdoor als auch Indoor

***Hinweis: Bitte auf bequeme Kleidung und Schuhe achten! (ev. Sportausrüstung Sporthose, Turnschuhe mitnehmen), da Übungseinheiten auch im Garten/Outdoor durchgeführt werden.***

## Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt EUR 150,-.

**Dieser Workshop ist exklusiv konzipiert und buchbar für Mitarbeiter\*innen von AFit, die Mitglied bei *dabei-austria* sind!**

<input type="checkbox"/> Frau <input type="checkbox"/> Herr	
Titel:	
Vorname:	
Nachname:	
Projekt:	
Organisation:	
Mitglied:	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Telefon:	
E-Mail:	
Rechnungsadresse:	

### Anmeldung:

Die Anmeldung ist mittels Anmeldeformular bis jeweils 7 Tage vor dem Workshop-Termin möglich. Das Team der Geschäftsstelle betreut unter [fit4@dabei-austria.at](mailto:fit4@dabei-austria.at) bzw. 0650 20 70 112 gerne Ihre Anfrage bzw. Ihre Anmeldung.

Die Anmeldung ist ausschließlich mit dem Anmeldeformular eingescannt per E-Mail möglich und wird nach der Reihenfolge der Eingänge sowie nach Maßgabe freier Plätze berücksichtigt. Eine erfolgte Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang Ihres Anmeldeformulars und ausdrücklicher Akzeptanz dieser AGBs erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail und die Aufforderung zur Einzahlung der Teilnahmegebühr.

Die Anzahl der Teilnehmer\*innen im Workshop (WS) ist mit 25 beschränkt, danach wird eine Warteliste geführt. Die Anzahl der Mindest-Teilnehmer\*innen sind 10 Personen.

Sollte die Mindestteilnehmer\*innenanzahl nicht erreicht werden, behält sich *dabei-austria* das Recht vor, mangels ausreichender Anzahl von Teilnehmer\*innen den WS abzusagen. Außerdem behält sich *dabei-austria* notwendige Änderungen des WS (z. B. Zeit, Veranstaltungsort, Ausfall einzelner Einheiten, Fortbildungsformat) sowie eventuelle Absagen vor. Ansprüche gegenüber *dabei-austria* sind daraus nicht abzuleiten. Auch etwaige Ersatzansprüche (z. B. Kosten für Zeitausfall) werden abgelehnt.

Die Anmeldung ist nur nach ausdrücklicher Bestätigung per E-Mail durch die Geschäftsstelle fixiert.

### Teilnehmer\*innenbeitrag

Die Teilnahmegebühr beträgt: EUR 150,-..

Spätestens am ersten Tag des WS ist der Beitrag fällig. Bei Nichteinhaltung ist *dabei-austria* berechtigt, entsprechende Teilnehmer\*innen vom WS auszuschließen. Der gesamte Beitrag ist trotzdem zu bezahlen.

Workshopunterlagen, Getränke und Snack sind in der Teilnahmegebühr inkludiert.

Parkplatzgebühren werden nicht vom Veranstalter übernommen.

### Stornobedingungen

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist abgesehen im Falle eines Widerrufs (vgl. Punkt Widerrufsrecht für Privatkunden) bei einer Stornierung grundsätzlich nicht möglich. Zudem ist im Falle der Stornierung eine Anrechnung der bereits entrichteten Teilnahmegebühr auf eine andere Weiterbildung von *dabei-austria* nicht möglich.

Selbstverständlich kann ohne zusätzliche Kosten eine Ersatzperson nominiert werden. Die Stornierung muss ausnahmslos schriftlich erfolgen ([fit4@dabei-austria.at](mailto:fit4@dabei-austria.at)). Wir weisen darauf hin, dass ausschließlich die Geschäfts-, Zahlungs- und Stornobedingungen des *dabei-austria* gelten.

***dabei-austria behält sich Programm- und Terminänderungen vor. Zudem weisen wir darauf hin, dass aus aktuellem Anlass eine Absage, auch kurzfristig, ungeachtet bereits gebuchter Anreise- und Übernachtungsreservierungen, zwingend erforderlich sein kann.***

### **Widerrufsrecht für Privatkunden**

Wird eine Fortbildung mittels Fernabsatz (insbesondere per Post, per E-Mail, telefonisch) gebucht, können Teilnehmer\*innen im Sinne des FAGG binnen 14 Tagen ab Vertragsabschluss vom Vertrag zurücktreten. Zur Geltendmachung Ihres Widerrufsrechtes, müssen Sie uns, dem Verein *dabei-austria*, Favoritenstraße 111/11, 1100 Wien, t: 0650 – 20 70 112, E-Mail: [fit4@dabei-austria.at](mailto:fit4@dabei-austria.at) mit einer eindeutigen Erklärung über Ihren Entschluss, von diesem Vertrag zurückzutreten, informieren. Wird die Leistung von Ihnen sofort oder innerhalb von weniger als 14 Tagen ab Vertragsabschluss begehrt, so erlischt das Rücktrittsrecht gemäß § 11 FAGG bei vollständiger Erfüllung der Leistung innerhalb der Rücktrittsfrist.

### **Pflichten der Teilnehmer\*innen**

Aus heutiger Sicht (Juni 2021) ist die 3-G-Regelung unabdingbare Voraussetzung für eine Teilnahme. Nähere Informationen unter <https://www.oesterreich.gv.at/>. Wir bitten Sie, entsprechende Nachweise mitzuführen und vor Workshopbeginn vorzuweisen. Sollten sich die Bestimmungen bis zum Workshoptermin ändern, informieren wir Sie natürlich umgehend. Bitte beachten Sie, dass die zum Zeitpunkt der Durchführung des Workshops geltenden gesetzlichen und hausinternen Hygieneregeln jedenfalls berücksichtigt und eingehalten werden müssen. Wir informieren Sie zeitgerecht bzgl. der dann erforderlichen Maßnahmen und Vorkehrungen.

Teilnehmer\*innen verpflichten sich, die im Workshop zur Verfügung gestellten Unterlagen nur für eigene Weiterbildungszwecke zu verwenden und nicht an Dritte weiterzugeben oder weiterzuleiten.

Zudem verpflichten sich die Teilnehmer\*innen keine Audio- oder Videomitschnitte des Workshops anzufertigen.

Teilnehmer\*innen, die gegen Ihre Pflichten verstoßen oder durch ihr Verhalten den Ablauf der Fortbildung negativ beeinträchtigen, können von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Die *dabei-austria* Datenschutzerklärung ist auf unserer Website unter [www.dabei-austria.at/datenschutz](http://www.dabei-austria.at/datenschutz) erläutert.